

GESUND

+ WISSEN + Spaß + RÄTSEL

Kids



SPÜRST DU DEN BODEN?

Herb pflügt sich durch Erde

gesundleben
Apotheken

apotheke.com

Hallohallo!



Stehst du gerade? Dass du stehen, toben und hüpfen kannst, liegt an dem Boden, der überall auf dem Planeten „verlegt“ ist. Wie ein Teppich, nur in vielen Schichten und mit vielen Funktionen. Das hat mir übrigens meine Zauberlupe verraten! Sie begleitet mich das ganze Jahr über auf meinen Entdeckungsreisen und zeigt dir und mir Dinge, die man mit bloßem Auge gar nicht sieht.

Also schauen wir in dieser Ausgabe mal gemeinsam genauer hin und tiefer rein. Du willst wissen, aus was Boden ist, was sich darin tummelt und warum er auch Pflanzen und sogar uns Menschen füttern kann? Dann wühl dich mit mir und meinem scharfsichtigen Helfer voll in das Thema rein. Wie immer erwartet dich neben lupenreinem Wissen auch ein aufregendes Experiment.

Viel Spaß beim Lesen und immer schön auf dem Boden bleiben.



Dein Herb

BAUMRINDEN-INSPEKTOR



--	--	--	--	--	--

BODEN

LUFT

PFLANZEN

WASSER

STEINE

TIERE

Herb hat seine Zauberlupe schon – und wo ist deine? Einfach den Inspektor online downloaden, ausdrucken, dein eigenes Wunderwerkzeug basteln und du kannst selbst auf Spurensuche gehen: Halte deinen Inspektor über Blätter, Erde oder Baumrinde und schau ganz genau hin – was kannst du entdecken?

Das Tolle daran: Dein Inspektor verwandelt sich von Ausgabe zu Ausgabe – und so wird aus dem Baumrinden-Inspektor im nächsten Magazin ein ... nein, das verraten wir natürlich noch nicht.



apotheke.com

Wunderwelt Boden

Was passiert unter dem Erdboden, was geht aus ihm hervor, was wird von ihm gefüttert und was hat das mit deinen Cornflakes zu tun? Herb und seine Zauberlupe haben verstecktes Wissen ausgegraben. Und Würmer.

Soo viel Sand und kein Schippchen



Braune Erde und Pfützen zum Reinspringen? Das sieht nicht überall so aus. In manchen Gegenden besteht der Untergrund hauptsächlich aus gelbem, trockenem Sand. Rub-al-Chali in Saudi-Arabien ist mit **650.000 km²** die größte Sandwüste der Welt. Dort liegt Sand für Millionen von Sandkästen und doch spielt keiner darin und baut Burgen. Ob das an den hohen Temperaturen dort liegt oder weil es keine Förmchen und Schäufelchen gibt?



LAUFENDES WASSER

Kamele können in ihrem Körper bis zu 200 Liter Wasser speichern. Deshalb überstehen sie wochenlange Durststrecken.



RASENMÄHER AUF VIER BEINEN

Schafe sind richtige Landschaftsgärtner: Sie fressen Gras und Kräuter, damit die Wiesen nicht zu dicht werden. Und genug Platz für bunte Blumen bleibt.

Ein vergrabener Schatz?

Wenn du im Sandkasten ganz tief buddelst, stößt du vielleicht auf Wasser. Aber wer hat das da versteckt? Die Beschaffenheit des Bodens sorgt dafür, dass Regen und Schmelzwasser durch die verschiedenen Schichten des Bodens versickern und sich in Hohlräumen sammeln kann. Das nennt man auch das Grundwasser. Auch wenn es nicht so aussieht, gibt es auch in der Wüste jede Menge Grundwasser unter dem Wüstensand.



Da fliegt die Wüste
Starke Winde blasen Wüstensand
manchmal sogar bis zu uns.

*Wer kümmert sich um
den ganzen Boden?*

Das machen vor allem **Landwirte**. Deshalb heißen sie auch so, weil sie Land bewirtschaften. Dabei bearbeiten sie den Ackerboden, damit möglichst viel darauf wachsen kann.

Tischlein, deck dich! Getreide für deine Cornflakes, frische Milch zum Frühstück, ein Apfel zwischendurch oder auch mal ein Schnitzel? All das würde nicht auf deinem Esstisch landen, wenn Bauern keine Landwirtschaft und Viehzucht betreiben würden.



Da geht's drunter und drüber!

Hast du schon mal unter den Boden geschaut? Je nach Standort gibt es da Sand, Lehm oder Ton. Außerdem besteht das Erdreich aus Schichten. Stimmt's, Zauberlupe? Regenwürmer lockern die Erde auf, Pilze und Bakterien zersetzen abgestorbene Pflanzenreste. Beides macht den Boden fruchtbar.

Tote Pflanzen und Organismen werden in Mineralien umgesetzt. Ein Festessen für Bäume und Sträucher.

Ganz unten setzt der Boden am Ausgangsgestein an. Gräbt man noch viiiel tiefer, stößt man auf eine unmenschliche Hitze im Erdinneren.



Ist da noch Platz?

Städte werden immer dichter bebaut. Dennoch schaut der Boden in Gärten und Parks zwischen den Gebäuden hervor. Ha, ein Grashalm!

Kühe machen Milche

Und auch viel Kacka. Gut so, denn Kuhmist enthält auch Stickstoff, Phosphor, Kalium und Spurenelemente. Substanzen, die den Boden auf natürliche Weise düngen. Auch noch „kuh-!": Der Mist kann es sogar warm in der Wohnung machen, wenn er in Biogasanlagen zur Energieerzeugung umgewandelt wird.



WALD AM STIEL!

Aus einem einzigen Baum können Hunderttausende von Eisstielen hergestellt werden, wobei die genaue Zahl stark von der Größe des Baumes abhängt.

Der Apfel am Tag hält dich gesund

In einem Apfel stecken viele Vitamine und Mineralien, die deinen Körper dabei unterstützen, gesund zu sein. Ganz generell ist eine ausgewogene Ernährung mit reichlich Gemüse und Obst wichtig für dich. Denn so wie ein Apfelbaum die Nährstoffe aus dem Boden zum Wachsen braucht, benötigt auch dein Körper Nährstoffe aus Lebensmitteln, um groß und stark zu werden. Und vielleicht erspart es dir sogar den ein oder anderen Arzttermin.

EINE SCHÜSSEL VOLL SPASS!

Mehrere Äpfel, eine Schüssel Wasser und eine Stoppuhr – mehr braucht es nicht beim **Apfeltauchen**. Ziel: das Obst vor dem Ertrinken bewahren. Aber du und deine Freunde müssen möglichst schnell die Äpfel mit dem Mund herausangeln, denn nur der flotteste Taucher gewinnt.



Ein Männlein steht im Walde

Das kann nur der Forstwirt sein. Er ist das für den Wald, was der Landwirt für den Acker ist. Forstwirte sorgen dafür, dass Wälder gesund bleiben. Und nur so viele Bäume für die weitere Nutzung aus dem Boden entfernt werden, wie am Ende nachwachsen.

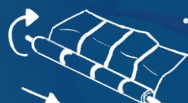
Sind Würmer wasserfest?

Warum heißt der Regenwurm Regenwurm?

- Weil er sich bei Sonne regt (also bewegt)
- Weil er bei Regen erst loskriecht

Finde es heraus:

- Male bunte Längslinien auf ein ausgebreitetes Papiertaschentuch.



- Lege einen Holzstift an die untere Papierkante, rolle es eng auf und klebe es zu.



- Die Papierrolle längs zusammenstauchen, dass der Wurm kürzer wird.



- Stift herausziehen, Augen aufmalen und auf einen Teller setzen.



- Den Wurm leicht mit Wasser beträufeln und darauf achten, was sich regt.

Und was passiert unter dem Baum?

Bäume wachsen aber nicht nur in die Höhe, sondern auch in die Tiefe. Die Wurzeln gehen ähnlich weit ins Erdreich, wie die Baumkrone in den Himmel ragt. Diese langen Wurzeln helfen dem Baum, an Wasser zu gelangen und bei Stürmen nicht gleich umzukippen.

Psst, hörst du es auch?

Bäume flüstern sich Dinge zu. Ihre Wurzeln bilden mit Pilzgeflechten ein geheimes unterirdisches Netz, über das sie Informationen austauschen. Horch, was tönt aus dem Wald:

Aufpassen, Schädling!

Boah, wird das heiß heute

Habt ihr auch sooo Durst?



WUNDEN SAUBER VERSORGEN

Kinder lieben es, draußen zu spielen und die Natur zu entdecken. Da sind kleinere Schrammen und Schürfwunden vorprogrammiert. Selbst bei kleinen Blessuren ist eine richtige Wundversorgung wichtig, damit keinesfalls Dreck in die Blutbahn gelangt und sich nichts entzündet.

Kleiner Ratgeber für kleine Kratzer

Folgende Tipps sollten Sie bei der Wundpflege beherzigen:

- Gründlich die Hände waschen
- Blutung stillen durch sanften Druck mit einem sauberen Tuch
- Sichtbaren Schmutz sanft unter fließendem Wasser entfernen
- Für Kinder geeignetes Desinfektionsmittel auftragen
- Mit Pflaster oder steriler Wundauflage bedecken



Und vielleicht am wichtigsten: Ruhe bewahren, oft ist der Schreck größer als der Schmerz, und die Verletzung geduldig erklären.

Unser Rat: Lassen Sie sich in der Apotheke ein Erste-Hilfe-Set für Kinder zusammenstellen. Ihre gesund leben-Apotheke berät Sie gerne.

1	2	3
4	5	6

SCHAU MAL LINKS!

Das ist der erste Teil deines riesigen **Sammelposters**. Einfach an der Kante entlang abtrennen. Wenn du dein Magazin nicht zerschneiden möchtest, lade dir die Posterseite einfach online herunter: www.apotheke.com

UND IN DER NÄCHSTEN AUSGABE ...

... geht es hoch hinaus! Herb untersucht mit der neugierigen Zauberlupe das Wichtigste auf der ganzen Welt: Nein, es geht nicht um Schoko-Eis, es geht um Luft. Wir zeigen, wo sie überall drin ist, was sie transportieren kann, welche aufregenden Formen sie annimmt und warum ein kräftiges Donnerwetter manchmal einfach sein muss.

Na, braut sich da schon Neugier bei dir zusammen?

BLEIB VORFREUDIG UND GESUND!



Wunderwelt Boden

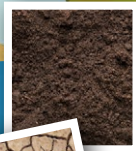
Boden bedeutet Nahrung für uns ...
Jeder zweite Quadratmeter Landfläche wird für Ackerbau und Viehzucht genutzt.

Ein Löffel Mutterboden:
Darin sind mehr Lebewesen als Menschen auf der Erde.

... und Nahrung für uns!



Boden ist vielfältig:



Boden ist ein Wasserspeicher
Ganz tief unten ist ein kühler Wasserschatz versteckt.



Waldmeister: Bis zu 13 Milliarden Bäume stehen allein in Deutschland.



Wurzelwissen: Meist ist die Baumkrone genauso groß wie der Wurzelballen.